



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

Aux juniors des catégories M15 et M18  
A leurs parents  
Aux présidents de clubs  
A leurs entraîneurs

Crissier, le 14 septembre 2011

**Fédération Suisse de Tchoukball – Informations aux parents au sujet des activités supplémentaires proposées aux juniors des catégories M15 et M18**

Chers parents, chers joueurs, chers présidents, chers entraîneurs,

Après des longues vacances bien méritées, le temps de la reprise tchoukballistique est arrivée. Outre les entraînements des différents clubs, la fédération suisse de tchoukball a, à nouveau, le privilège de proposer aux jeunes joueurs des clubs de la FSTB les entraînements de Cellules Espoirs pour leur permettre de s'épanouir dans leur sport.

Comme à leurs habitudes, les entraînements ont pour but de permettre à des juniors de différents clubs d'évoluer ensemble. Les entraînements sont ouverts aux joueurs et joueuses ayant déjà un bon niveau de jeu. Ils sont divisés en deux catégories:

- Les entraînements M15, pour les joueurs nés après 1996.
- Les entraînements M18, pour les joueurs nés en 1994, 1995 ou 1996.

Pour les M18, les entraînements reprendront le dimanche 25 Septembre 2011 à 13h00 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin, Lausanne. Les M15, quant à eux reprendront le dimanche 30 octobre 2011 à 13h00. A cette occasion, une séance d'information aura lieu durant l'heure précédant l'entraînement, à savoir de 12h00 à 13h00. Cette séance est ouverte à toute personne intéressée et n'est pas obligatoire pour les joueurs souhaitant s'inscrire aux cellules. Le lieu de cette séance devrait vraisemblablement être la salle théorique du Vieux-Moulin, mais je vous invite toutefois à vérifier le lieu quelques jours avant sur le site de la Fédération car il n'est pas encore définitif.

Les attentes et les objectifs de ces deux catégories sont détaillées en annexe.

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

Les excellents résultats des sélections nationales et des Cellules Espoirs de ces dernières années (champions d'Europe, vice-champions des World Games, vice championnes du monde, ...) et surtout la brillante deuxième place aux championnats du monde juniors de l'équipe suisse M18, tout droit issue des cellules espoirs, soulignent l'importance de permettre aux grands joueurs de demain d'évoluer ensemble dans un cadre adéquat tel que les Cellules Espoirs. C'est pourquoi nous encourageons les entraîneurs des différents clubs à proposer à leurs juniors, ayant le niveau requis, de participer aux entraînements des Cellules Espoirs. Nous encourageons également les parents à les soutenir tout au long de la saison.

Cette saison, plusieurs changements ont ou auront lieu. Premièrement, les dates et les heures d'entraînement, il n'auront plus lieu le samedi de 12h00 à 17h00, mais certaines fois le samedi de 14h00 à 18h00 et d'autre fois le dimanche de 13h00 à 17h00 (toutes les dates sont indiquées dans le document). De plus, afin de préparer l'avenir de la sélection féminine, les filles nées après 1996 auront la possibilité de se présenter aux entraînements des sélections féminines (équipe femme adulte).

Vous trouverez ci-joint les informations détaillées concernant les Cellules Espoirs.

Nous restons bien évidemment à votre entière disposition pour toute autre question. Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous adressons, chers parents, chers juniors, chers présidents, chers entraîneurs, nos meilleures salutations.

Florian Welti  
Responsable des cellules espoirs

*F. Welti*

Annexe: -bulletin d'inscription  
Informations sur le mouvement Espoirs

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

## Les Cellules Espoirs

La Fédération Suisse de Tchoukball promeut un cadre qui met en avant les trois principes suivants: le plaisir de jouer, l'appartenance à un groupe, l'envie de se dépasser. Pour ce faire, elle propose notamment des entraînements spécifiques qui donnent la possibilité aux jeunes joueurs et joueuses de se construire et ainsi de mettre en avant ses compétences en fonction de son propre développement et de ses envies.

Cette structure est divisée en deux Cellules Espoirs, selon l'âge des participants: La Cellule Espoirs M15, réservée aux joueurs nés après 1996 et la Cellule Espoirs M18, réservée aux joueurs nés après 1993. Pour garantir un niveau de jeu conforme aux objectifs des Cellules Espoirs, quelques pré-requis sont attendus des participants:

- Cellule Espoirs M15
  - Critères humains:
    - Motivation
    - Présence aux entraînements
    - Faire-play
  - Critères techniques
    - Etre capable de faire de bonnes passes (passe d'engagement)
    - Bonne prise de balle (attaque – défense – réception)
    - Etre capable de tirer en première et en deuxième zone
    - Avoir une bonne connaissance des règles du jeu
- Cellule Espoirs M18
  - Critères humains:
    - Motivation
    - Présence accrue aux entraînements
    - Capacité d'adaptation
    - Développement de l'esprit d'équipe
    - Fair-play
    - Engagement sur le long terme
    - Forte volonté de progresser
  - Critères techniques
    - connaître et appliquer quelques gestes techniques (différents tirs, défense, volante,...)
    - connaître et appliquer les principaux fondements tactiques du jeu à 7 joueurs
    - Très bonne connaissance des règles



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

### Comment s'inscrire

Le bulletin d'inscription pour les activités de la saison 2011-2012 est joint à ce document. Il est également disponible sur le site de la FSTB [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch) ou auprès des responsables des Cellules Espoirs et des présidents de clubs.

Par cette inscription, le joueur ou la joueuse et ses parents s'engagent à participer aussi régulièrement que possible aux activités proposées, à régler la cotisation d'inscription avant le deuxième entraînement et à répondre aux critères cités précédemment. En cas d'absence, il est par conséquent prié de s'excuser auprès de Florian Welti.

Les inscriptions sont à retourner jusqu'au second entraînement:

- A l'entraîneur, lors des deux premiers entraînements de la saison.
- Par email: [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch)
- Par courrier à Florian Welti (voir l'adresse ci-après)

### Le coût des activités de la saison 2011-2012

Une somme de 100 CHF pour les M18 et de 50CHF pour les M15 sera perçue jusqu'au deuxième entraînement, en plus de la cotisation que chaque joueur verse à son club. Cette somme permet de couvrir les frais de location de la salle, de défraiement des entraîneurs ainsi que les dépenses en matériel.

Ce montant ne comprend pas:

- Les frais d'inscription au camp sportif annuel des Cellules Espoirs
- Les frais d'inscription aux tournois
- Les frais personnels liés aux déplacements et au matériel de chaque joueur

Le montant est à verser directement sur le compte de la FSTB au moyen d'un bulletin de versement qui sera distribué lors du premier entraînement. Il est également possible de s'acquitter du montant par virement électronique. **Il est impératif**, pour que le paiement soit pris en compte, **que le motif de versement stipule le nom du joueur** ainsi que le fait que le versement soit adressé aux cellules espoirs :

Fédération Suisse de Tchoukball  
2300 La Chaux-de-Fonds  
CCP 20-8957-2

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

Le versement est à effectuer en une fois. Les personnes qui sont en difficultés financières et qui n'auraient pas la possibilité de payer cette somme, sont priées de contacter Florian Welti. En cas de non paiement, un premier rappel gratuit sera envoyé, puis un second payant. Finalement, le joueur sera exclu des cellules espoirs.

Suite à divers problèmes, aucun paiement liquide ne sera plus accepté pour les cellules espoirs.

Nous vous rendons attentif du fait que ni les questions financières ni les questions de transports ne devraient priver un jeune de la possibilité de participer aux entraînements des Cellules Espoirs. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de votre club pour voir ce qui existe déjà en matière d'aide et de déplacement.

### Communication

Toutes les informations seront envoyées par email à l'adresse mentionnée dans l'inscription comme adresse des parents. C'est le seul moyen de communication considéré comme officiel dans le cadre des cellules espoirs. Toutes autre information transmise (par oral, par téléphone ou sms, ...) sera uniquement à titre indicatif et sera aucunement considérée comme officielle. Pour ce faire, les parents s'engagent à donner une adresse email valable, à nous informer de tous changement d'adresse et à nous contacter s'ils ne reçoivent pas les emails transmis.

### Absences

En inscrivant leur enfant, les parents s'engagent à ce que leur enfant soit présent régulièrement aux entraînements et qu'il soit excusé auprès de Florian Welti lorsqu'il est absent, au moins 24 heures avant l'entraînement. En règle générale, une seule absence excusée est tolérée durant la saison. Cependant, la commission des cellules espoirs peut occasionnellement en accorder d'autres si les parents du joueur en font la demande préalablement. En cas d'absence injustifiée, les parents du joueurs sont contactés afin de connaître les raisons de la non participation à l'entraînement ainsi que la raison pour laquelle il ne s'est pas excusé. L'absence injustifiée peut être un motif de renvoi des entraînements.

En cas de blessure, les absences ne seront pas comptées comme tel si le joueur nous fourni un certificat médical. Il lui est tout de même demandé de s'excuser.

### Arrêt des cellules

Si un joueur ne peut plus prendre part au cellules espoirs. Il est prié de nous en informer. Par ailleurs, un joueur peut, par une demande écrite, se faire rembourser une partie de sa cotisation

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

correspondant aux entraînements manqués, si le motif nous paraît acceptable.

Nous nous réservons le droit d'expulser un joueur si son comportement, tant au niveau humain que sportif, nous paraît inadapté au but recherché par les entraînements. Dans ce cas, aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.

### Les activités pour la saison 2011-2012

Voici la liste des activités auxquelles nous devrions participer durant la saison 2011-2012.

#### Cellules M15

Date		Lieu	Type	Horaire
Dimanche	30.10.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Samedi	12.11.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	14:00-18:00
Dimanche	04.12.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Dimanche	11.12.11	Bois-des-Frères, Genève	Tournoi M15	Toute la journée
Dimanche	08.01.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Dimanche	05.02.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Samedi	17.03.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	14:00-18:00
Samedi	Fin mars	La Fontenelle, Cernier	Tournoi M15	Toute la journée
Samedi	30.04.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	14:00-18:00
Dimanche	03.06.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Dimanche	23.06.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	14:00-18:00

#### Cellules M18

Date		Lieu	Type	Horaire
Dimanche	15.09.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Dimanche	30.10.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Samedi	12.11.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	14:00-18:00
Dimanche	04.12.11	Vieux-Moulin, Lausanne	Entraînement	13:00-17:00
Samedi	11.12.11	Bois-des-Frères, Genève	Tournoi des nations	Toute la journée

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

Dimanche	12.12.11			
Dimanche	08.01.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	13:00-17:00
Dimanche	05.02.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	13:00-17:00
Samedi	17.03.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	14:00-18:00
Dimanche	Fin mars	La Fontenelle, Cernier	Tournoi	Toute la journée
Samedi	30.04.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	14:00-18:00
Dimanche	03.06.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	13:00-17:00
Dimanche	23.06.12	Vieux-Moulin, Lausanne	Entrainement	14:00-18:00

La commission des Cellules Espoirs se réserve le droit de modifier son agenda. Tout changement sera indiqué par email et affiché sur le site [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)

### Les responsables des Cellules Espoirs

Les personnes chargées de l'encadrement sportif durant toute la saison 2011-2012 pour les Cellules Espoirs sont:

Responsable Cellules Espoirs

Florian Welti  
Rue des Frênes 29  
2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63  
[florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch)

Entraîneur Cellule Espoir M18

Bruno Remolif  
Av. Vibert 9  
1227 Carouge (GE)  
079 575 64 83  
[superbrubru@hotmail.ch](mailto:superbrubru@hotmail.ch)

Entraîneur Cellule Espoir M18

Dubois Alexandre  
Chemin vert 42  
1217 Meyrin  
[alexandre.dubois@tchoukballgeneve.ch](mailto:alexandre.dubois@tchoukballgeneve.ch)  
077 615 74 99

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

Entraîneur Cellule Espoir M15

Lorain Freléchoux,  
Allée des Erables 6  
2053 Cernier  
[lorain.frelechoux@tchoukball.ch](mailto:lorain.frelechoux@tchoukball.ch)  
079 387 08 50

Pour toutes les questions d'ordre général ou administratif, veuillez contacter en priorité Florian Welti.

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)



FÉDÉRATION SUISSE DE TCHOUKBALL

**Bulletin d'inscription**  
**Aux activités des cellules espoirs M15/M18 pour la saison 2011/2012.**  
**A remplir et à faire parvenir à Florian Welti, merci.**

J'autorise mon fils, ma fille à participer aux activités des cellules espoirs pour la saison 2011/2012 et m'engage à payer la cotisation annuelle de 100.- pour les M18 ou de 50.- pour les M15

Prénom\* : ..... Nom\* : .....

Adresse\* : .....

NPA et localité\* : .....

Tél. : ..... Natel : .....

E-mail : .....

Date de naissance\* : ..... Nationalité\* : .....

Membre du tchoukball club\* : .....

Signature du junior\* :

**Représentant légal**

---

Nom et prénom\* : ..... Tél. prof.: .....

Natel: ..... E-mail\*: .....

Signature du représentant légal :

\*Les champs notés d'une astérisque sont obligatoire, les autres servent uniquement à faciliter la communication. Par exemple en cas de blessure, afin que les parents soient immédiatement mis au courant.

Fédération Suisse de tchoukball – Responsable des cellules espoirs  
Florian Welti – Frênes 29 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane  
079 696 36 63 – [florian.welti@tchoukball.ch](mailto:florian.welti@tchoukball.ch) – [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)